Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommer 2022

24.06. - 30.09.2022

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

24.06.2022

w: weiblich

m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

OaSE 1

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
08.00	8.15-9.15										
	Reha Orthopädie 210	**12**	8:15 - 9:15								
08:30	Manuela Schnelle	**13**	**Wirbelsäulengym 100**	**12**	8:30 - 9:30	**12**					
			Claudia Adam		**Fit bis ins hohe Alter 101**	**13**					
09.00	9.15-10.15				Manuela Schnelle		9.00-10.00 Uhr		09:00-10:00	**12**	
	Reha Orthopädie 215	**12**	9:15 - 10:15				**Fit in den Tag**		**Roundabout Fitness**	**13**	
09:30	Manuela Schnelle	**13**	**Fit und aktiv im Alter**	**13**	9:30 -10:30	**12**	Claudia Adam		Claudia Adam		
	ohne Mattenprogramm		Claudia Adam		**Reha Orthopädie 214**	**13**	Abt. Turnen		Abt. Turnen		
10:00	10.15-11.15		Abt. Turnen		Manuela Schnelle		10:00 - 11:00				
	Reha Orthopädie 219	**12**	10:30-11:30				**Fit und Gesund**				
10:30	Manuela Schnelle		**Reha Orthopädie 226**			**12**	Heinrich Goik				
			Claudia Adam			**13**	Abt. Turnen				
11:00											
11:30											
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14.00											
14:30											
15.00									15:00-16:00		
									FU Jugend Minis		
15:30									Ersatsort		
									15:45 - 16:30		
16.00	16:00 - 17:00						16:00 - 17:00		**Tanzmäuse**	**12**	
	Reha Orthopädie 211	**12**					**Turnen**		Fernanda Hauswirth		
16:30	Gaby Korte	**13**					Faszientraining		16:30 - 17:15		
							Ina Schutzeichel		**Tanz und Spiel 3.-4. Klasse**	**13**	
17.00						**12**	17:00 - 18:30		Fernanda Hauswirth		
						13	**Tischtennis**		17:15 - 18:00		
17:30	17:30 - 18:30						Anfänger	**12**	**Tanz und Spiel ab 5. Klasse**	**12**	
	Reha Orthopädie 227						Schüler/Schülerinnen		Fernanda Hauswirth		
18.00	Birgit Schulz					**12**	Guido Lehmenkühler				
						13					
18:30	18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		18.30-19.30		18:30 - 19:30				
	Reha Orthopädie 212	**12**	**Tischtennis**	**12**	**Präv. Rückenschule**		**Tischtennis**	**12**			
19.00	Birgit Schulz	**13**	offenes Training für jedes Alter	**13**	Ina Schutzeichel	**12**	Jungen+Mädchen bis 18 J	**13**	19:00 - 20:00		
			Achim Peters		**104**	**13**	Guido Lehmenkühler		**Aroha 316**	**12**	
19:30	19:30 - 20:30								Ines Schutzeichel	**13**	
	Reha Koronarsport 200	**12**	19:30 - 22:00		19:45-20:45		19:30 - 21:30				
20.00	Barbara Nockemann	**13**	**Tischtennis**	**12**	**Reha Orthopädie 228**			**12**			
			Damentraining	**13**	Ina Schutzeichel		**Tischtennis**	**13**			
20:30			Herrentraining								
21.00			Sebastian Klaholz								
			Achim Peters				Michael Donner				
21:30			Mark Furmanski				Mark Furmanski				

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommer 2022

24.06. - 30.09.2022

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

24.06.2022

OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Stand: 24.06.2022

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

Sommer 2022

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK
08.00										
08:30										
09.00										
09:30								12 13		
10:00										
10:30							10:30-11:30 **Indoor Cycling für EW + 65** Sylvia Lawrenz * Abt.: Rad	12 13		
11:00										
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14.00										
14:30										
15.00										
15:30										
16.00										
16:30										12 13
17.00										
17:30										
17:45										
18.00										
18:15								12		
18:30								13		
18:45										
19.00										
19:15								12		
19:30								13		
19:45										
20.00										
20:15										
20:30										
21.00										
21:30										

***Abt. Rad: Für alle Indoor Cyclingkurse ist eine Anmeldung unter www.radsport-oeventrop.de erforderlich.**

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommer 2022

24.06. - 30.09.2022

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

24.06.2022

Sporthalle

w: weiblich, m: männlich

Stand: 24.06.2022

Sommer 2022

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
09.00									09:00 - 10:00 **Turnen** Krabbelgruppe m/w ab 1 Jahr Tina Lieske		09:00-10:30 **Judo** 14-tägig ab 31.10.20 **Judo für Groß und Klein 3-7 Jahre** Thorsten, Marina Schöller
09:30											
14.00											
14:30											
15.00							15:00 - 16:00 **Turnen** Familiensport m/w 2-6 J. Tina Lieske		15:00 - 16:00 **Fußball** Minis L.Stein		
15:30											
16.00			16:00 - 17:00 **Fußball** Jugend Minis Laura Stein				**kein Angebot aktuell** Abenteuersport		16:00 - 17:00 **Fußball** Minis L.Stein	6	
16:30	16:30 - 18:00 **Judo** U9 + U12 Waschbären 5-9 J. Kevin Schöller Thorsten, Ole	5 6			16:30 - 18:00 **Fußball** Jugend Winterbelegung						
17.00							17:00 - 19:00 **Judo** U9, U12, U15 + Senioren Thorsten Schöller	5 6	17:00 - 18:00 **Fußball** Minis N.Stein	5	
17:30			17:30 - 19:00 Turnen **kein Angebot** Badminton								
18.00	18:00 - 19:30 **Judo** U15, U18 + Senioren Kevin + Ole				18:00 - 19:00 **Fitness Frauen** Birgit Schulz Abt. Turnen				18:00 - 19:00 **Leichtathletik** **Basketball** Norman von der Hövel		
18:30											
19.00	Bewegt Älter werden mit Judo Thorsten, Marina Schöller		19:00 - 20:30 **Ski - Krafttraining** Thomas Röttger Voranmeldung per Internet erforderlich unter www.ski-oeventrop.de				19:00 - 20:30 **Ski - Krafttraining** Thomas Röttger Voranmeldung per Internet erforderlich unter www.ski-oeventrop.de		19:00 - 20:15 **Badminton** Hobby-Mix Uli Rumpf Abt.: Turnen		
19:30	19:30 - 21:00 **Fitness & Workout m/w** Norman von der Hövel Abt. Turnen										
20.00											
20:30											
21.00											
21:30											

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommer 2022

24.06. - 30.09.2022

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

24.06.2022

Ruhrtalhalle

w: weiblich, m: männlich

Stand: 24.06.2022

Sommer 2022

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag Vormittag
14.00											09:00-12:00
											Tennis ?
14:30											Jugend
											Chiara Frigge
15.00									15:00-17:00		
									Tennis		
15:30							15:30 - 17:00		Jugend		
							Tennis		Marius Schaefer		
16.00	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00				Junioren/-innen				
	Tennis		**Tennis**			**2**	Lukas Hochstein				
16:30	Junioren/-innen		Junioren/-innen								
	Aufderbeck, Große Lanwer		Lukas Heckmann								
17.00	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:30		17:00-18:00		
17:15	**Handball**	**1**	**Handball**	**1**	**Handball**	**1**	**Handball**	**1**	**Winter LE**		
17:30	Jugend		m. + w. Minis	2	gem. F-Jugend		mC-Jugend				
17:45			S.Reddig,J.Pietz,K.Trompeter,s. Gottschalk		A.-L. Löser, P.Köster		Jörg Humpert				
18.00			18:00 - 19:15		18:00 - 19:15		Paul Geyer		18:00-19:00		
18:15	**LE Winter**		**Handball**	**3**	**Handball**	**2**		**2**	**Winter LE**		
18:30			wB Jugend		mD + wB Jugend		18:30 - 20:00				
18:45			Julia Feldmann		Moormann + Stirnberg		**Handball**				
19.00	19:00 - 20:30		Lisa Friederitzi		Feldmann + Friederitzi		mD Jugend		19:00 - 20:30		
19:15	**Handball**	**1**	19:15 - 20:30	2	19:15 - 20:30	**3**	G.Stirnberg	**1**	**Handball**	**1**	
19:30	1. Herren	**2**	**Handball**		**Handball**		Frank Moormann		1. Damen		
19:45			wA Jugend		1. Herren						
20.00	Frank Moormann		Chr. Klemm, Malte Weber		Frank Moormann		20:00 - 22:00				
20:15							**Handball**				
20:30	20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		2 . Herren		20:30 - 22:00		
20:45	**Handball**	**3**	**Handball**	**1**	**Handball**	**1**			**Handball**		
21.00	2. Damen		2 . Herren		1. + 2. Damen			**2**	1. Herren	**2**	
	Julian Schneider								Frank Moormann		
21:30	Markus Basler				Julian Schneider						

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommer 2022

24.06. - 30.09.2022

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

24.06.2022

Gymnastikraum

24.06.2022

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

Sommer 2022

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
09.00 09:30 09:45	09:00 - 10:00 Pilates Veronika Kleinsorg										
10:00 10:15 10:30	10:00 - 11:30 Yin Yoga 301 Veronika Kleinsorg		10:15 - 11:15 **Yoga Sanft 315** Veronika Kleinsorg		10:15 - 11:15 **Aroha 317** Ina Schutzeichel						
11:00 11:30											
14.00 14:30											
15.00 15:30		7									
16.00 16:30			16:00 - 17:00 **kein TuS Angebot** Bechterew Gruppe			7					
					16:30 - 17:30 **Pilates 116** Fernanda H.						
17.00 17:30			17:30 - 18:30 **Fit nach Feierabend** Claudia Adam Abt.: Turnen		17.30-18.30 **Pilates 112** Fernanda H.		17.00-17.45 **Reha Orthopädie 216** Barbara Nockemann	7	**Aktuell kein Kurs** Steffi Betz	7	
							17.45-18.30 **Reha Orthopädie 217** Barbara Nockemann	7			
18.00 18:30				7			18:30-19:30 **Pilates 305** in Klärung	7	18:00 - 19:00 **Zumba** Fernanda Hauswirth	7	
19.00 19:30	Aktuell kein Kurs bei Steffi	7	19:30 - 20:30 **Rücken aktiv 311** Bewegen statt Schonen Gaby Korte	7			19:30 - 20:30 **Yoga Nr. 305** Anja Klüh	7			
20.00 20:30											
21.00 21:30											