

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2022

Stand Juni 22

Block III Sommer - Weihnachtsferien
Monate : August - Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder	
																Datum
1	100	679		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	09.08.	13.12.	16	80,00	32,00	
2	101	673	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	10.08.	14.12.	17	85,00	51,00	
3	104	680		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	17.08.	14.12.	15	75,00	30,00	
4	311	676	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	5,00	3,00	Gaby	16.08.	22.11.	12	60,00	36,00	
5	115	675		Piltates	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	08.08.	12.12.	17	85,00	34,00	
6	116	685		Pilates	Mi.	16:30-17:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.08.	14.12.	17	85,00	34,00	
7	112	684		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.08.	14.12.	17	85,00	34,00	
8	305			Pilates	Do.	18:30-19:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	noch nicht geklärt						
9	315	678		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.08.	13.12.	16	80,00	32,00	
10	140	669	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.08.	10.11.	12	79,20	66,00	
11	141	670	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.08.	10.11.	12	79,20	66,00	
12	142	671	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.08.	10.11.	12	79,20	66,00	
13	143	672	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.08.	10.11.	12	79,20	66,00	
14	301	675		Yin Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	4,50	Veronika	08.08.	12.12.	17	127,50	76,50	
15	307	674		Yoga	Do.	19:30-20:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Anja	11.08.	15.12.	17	85,00	34,00	
16	304	681		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	12.08.	09.12.	16	80,00	32,00	
17	316	683		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	19.08.	09.12.	13	65,00	26,00	
18	317	682		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ina	17.08.	14.12.	15	75,00	30,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !